



# Meditationsabende 2025

«Prüft alles und behaltet das Gute»

Vertiefungsabende in Stille mit Texten aus der Bibel.

Für alle, die Erfahrungen haben mit «Exerzitien im Alltag»  
nach Ignatianischer Spiritualität

Einmal pro Monat am Freitagabend, 19.30 – 20.45 Uhr  
Mutterhaus der Berner Diakonissen, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern  
Kapelle unter dem Dach im 4. Stock



## Daten 2025

Jeweils am Freitag, 19.30 – 20.45 Uhr

31. Januar	25. April	29. August
28. Februar	23. Mai	26. September
28. März	27. Juni	24. Oktober
		28. November

«Prüft alles und behaltet das Gute» schreibt Paulus im 1. Brief an die Gemeinde in Thessaloniki. Es ist das Wort für das Jahr 2025.

Die monatlichen Abende helfen uns, auf der Spur von Jesus zu bleiben und unser Leben auf IHN hin zu ordnen. An den Abenden üben wir, Bibeltex-te ganzheitlich zu erfassen.

Alle Formen von Exerzitien gehen ursprünglich zurück auf Ignatius von Loyola (\*1491), welcher durch seine eigene Lebenserfahrung die «Geistlichen Übungen» entwickelt hat.

Jeder Abend ist in sich geschlossen. Sie können einzelne Abende besuchen. Eine regelmässige Teilnahme empfiehlt sich. Es besteht jederzeit die Möglichkeit einzusteigen.

Unkostenbeitrag pro Abend: CHF 5.–

### **Leitung**

Sr. Lydia Schranz, Vreni Amweg, Myriam Grütter, Franziska Schnyder  
(Exerzitienleiterinnen/geistliche Begleiterinnen)

### **Auskunft und Anmeldung für neue Teilnehmende:**

Sr. Lydia Schranz · 079 247 77 51 · [lydia.schranz@diaconis.ch](mailto:lydia.schranz@diaconis.ch)

### **Ein Angebot der Schwesterngemeinschaft Diaconis**

© Bild: Friedensreich Hundertwasser; Fenster der Pfarrkirche Bärnbach (A)