



## Meditationsabende 2021

### **Thema: Bist Du es Gott, der mit mir spricht?**

Vertiefungsabende für alle, die Erfahrungen haben mit «Exerzitien im Alltag», nach Ignatianischer Spiritualität

1x pro Monat am Freitagabend, 19.30 – 20.45 Uhr

Kapelle unter dem Dach, Mutterhaus der Berner Diakonissen  
4. Stock, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern

## **Daten 2021: jeweils am Freitag, 19.30 – 20.45 Uhr**

29. Januar	25. Juni
26. Februar	13. August
26. März	24. September
23. April	19. November
21. Mai	10. Dezember

Wie gelingt es, Gebet und Alltag konkret miteinander zu verbinden? Tägliche Herausforderungen verdecken uns oft den Blick auf Gott und seine Heilsgeschichte. Die monatlichen Abende helfen uns, auf der Spur von Jesus zu bleiben und unser Leben auf IHN hin zu ordnen. An den Abenden üben wir, Bibeltex te mit unseren Geföhlen zu erfassen und nicht über den Kopf.

Alle Formen von Exerziten gehen ursprünglich zurück auf Ignatius von Loyola (\*1491), welcher durch seine eigene Lebens erfahrung die «Geistlichen Übungen» entwickelt hat.

Jeder Abend ist in sich geschlossen. Eine regelmässige Teilnahme empfiehlt sich. - Sie können jedoch auch einzelne Abende besuchen.

Es besteht die Möglichkeit, im Laufe des Jahres einzusteigen.

Unkostenbeitrag pro Abend: CHF 5.–

### **Leitung und Anmeldung für neue Teilnahme:**

Sr. Lydia Schranz, Diakonisse, Exerzitenleiterin

T 031 337 74 62, M 079 247 77 51 / [lydia.schranz@diaconis.ch](mailto:lydia.schranz@diaconis.ch)

### **Auf Anfrage**

ist auch persönliche geistliche Begleitung möglich.

Weitere Informationen:

[www.berner-diaconissen.ch](http://www.berner-diaconissen.ch)